

# Anforderungsprofil Hochtouren



## Technik

in Anlehnung an die SAC-Berg- & Hochtourenskala sowie die UIAA Kletterskala

Grad	Fels	UIAA-Grad	Firn & Gletscher	Beispiele
L leicht / facile F	Einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)	ab I	Einfache Firnhänge, kaum Spalten	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Piz Tschierva, Ostgrat</li> <li>○ Wildhorn, v.d. Wildhornhütte</li> <li>○ Bishorn, v.d. Tracuthütte</li> </ul>
- WS wenig schwierig / peu difficile PD +	Meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos.	ab II	In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten.	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Piz Palü, Normalroute</li> <li>○ Balmhorn, Normalroute</li> <li>○ Weissmies, Normalroute</li> </ul>
- ZS ziemlich schwierig / assez difficile AD +	Wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen.	ab III	Steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund.	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Piz Bernina, Biancogrät</li> <li>○ Mönch, Westgrat</li> <li>○ Matterhorn, Hörnligrat</li> </ul>
- S schwierig / difficile D +	Guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung.	ab IV	Sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, großer Bergschrund.	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Piz Palü, Ostpfeiler des Ostgipfels</li> <li>○ Eiger, Mitteleigrat</li> <li>○ Weisshorn, Schalligrat</li> </ul>
- SS sehr schwierig / tres difficile TD +	In den schwierigen Abschnitten durchgehend Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei.	ab V	Anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung.	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Piz Bernina, direkte Westwand</li> <li>○ Doldenhorn, Ostgrat</li> <li>○ Dent Blanche, Nordgrat</li> </ul>
- AS äußerst schwierig / extremement difficile ED +	Wanddurchstiege, die großes Engagement erfordern.	ab VI	Sehr steile und senkrechte Stellen, erfordern Eiskletterei.	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Eiger-Nordwand (Heckmair)</li> <li>○ Matterhorn, Zmuttnase</li> </ul>
- EX extrem schwierig / abominablement difficile ABO +	Extrem steile, teilweise überhängende Wanddurchstiege.	ab VII	Eiskletterei extremer Richtung	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Eiger-Nordwand (diverse Routen im westlichen Wandteil)</li> </ul>

# Anforderungsprofil Hochtouren



## Ausdauer

	Tourdauer / Tag, qual.	Gesamte Tourdauer / Tag	Tageshöhenmeter, bergauf, gesamt	Kletterhöhenmeter
	Eher kurz	bis 6 h	< 600 Hm	< 200 Hm
	Moderat	6 - 8 h	600 – 1.200 Hm	200 – 500 Hm
	Sehr ausgiebig	8 - 10 h & mehr	1.200 – 1.500 Hm & mehr	500 – 800 Hm & mehr