




Anforderungsprofil Klettersteig



Technik in Anlehnung an die österr. Klettersteig-Schwierigkeitsbewertung

	Leicht & mäßig schwierig	A A/B B	A = Oft eine Wanderung, die an exponierten Stellen mit längeren flachen oder ganz kurzen, senkrechten Leitern, Geländer od. Stahlseilsicherung versichert ist. In der Regel ist noch keine Sicherung erforderlich und untrainierte, trittsichere Wanderer können derartige Routen problemlos meistern. B= Bereits steileres Felsgelände mit Trittstiften, Stahlseilen & Ketten. Die Leitern werden länger und steiler; Seilbrücken erfordern etwas Geschicklichkeit. Einige Stellen verlangen bereits gewisse Armkraft. Auch routinierte Klettersteiggeher verwenden auf diesen Stellen die Selbstsicherung.
	Schwierig	B/C C C/D	C = Da wird es bereits ernst. Steiles bis sehr steiles Felsgelände mit längeren senkrechten Passagen und sogar leicht überhängenden kurzen Leitern. Trittstifte und Klammern haben etwas weitere Abstände und erfordern viel Kraft. Seilbrücken sind nur mit großer Kraftanstrengung und Konzentration zu überwinden. Absolute Sicherungspflicht. Für Anfänger und Kinder nicht mehr geeignet.
	Sehr schwierig & extrem schwierig	D D/E E	D = Fast durchgehend senkrechter Fels mit wenigen Rastpunkten. Oft nur ein Drahtseil, Trittstifte und Eisenklammern. Sollten Klammern oder Stifte vorhanden sein, so haben diese weite Abstände. Komplexe Klettertechniken und Bewegungsabläufe erforderlich. Bereits sehr Kraft raubend und nur von trainierten Klettersteiggehern sicher zu bewältigen. E = Lange Passagen im senkrechten, glatten Fels nur mit Sicherungsseil und große Überhänge mit Trittstiften und Klammern (selten gute Rastpunkte). Extrem Kraft raubend, technisch mitunter auch moralisch anspruchsvoll. Nur von sehr gut trainierten Klettersteiggehern begehbar. Auch gute Bergsteiger brauchen hier tlw. ein Sicherungsseil und auf jeden Fall eine zusätzliche Kurzfixierung.

Ausdauer

	Tourdauer / Tag, qual.	Gesamte Tourdauer / Tag	Tageshöhenmeter, bergauf, gesamt	Kletterhöhenmeter
	Eher kurz	bis 5 h	< 600 Hm	< 200 Hm
	Moderat	5 - 8 h	600 – 1.200 Hm	200 – 600 Hm
	Sehr ausgiebig	8 - 10 h & mehr	1.200 – 1.500 Hm & mehr	600 – 1.000 Hm & mehr