







Anforderungsprofil Wandern



Technik

	Einfach	Einfache Bergwege sind überwiegend schmal, können steil angelegt sein, weisen aber keine absturzgefährlichen Passagen auf.
	Mittel	Mittelschwere Bergwege sind überwiegend schmal, oft steil angelegt und können kurze absturzgefährliche Passagen aufweisen. Es können selten auch kurze versicherte Passagen vorkommen.
	Schwer	Schwere Bergwege sind schmal, oft steil angelegt und oft absturzgefährlich. Es kommen zudem gehäuft versicherte Gehpassagen und/oder einfache Kletterstellen vor, die den Gebrauch der Hände erfordern. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich.

Ausdauer

	Tourdauer / Tag, qual.	Gesamte Tourdauer / Tag	Tageshöhenmeter, bergauf
	Eher kurz	bis 5 h	< 600 Hm
	Moderat	5 - 8 h	zw. 600 – 1.200 Hm
	Sehr ausgiebig	8 - 10 h & mehr	1.200 – 1.500 Hm & mehr